

Аннотация к рабочей программе по физической культуре УМК «Перспектива» (1-4 классы)

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» разработана в соответствии с примерной программой начального общего образования и основными положениями Концепции содержания образования школьников в области физической культуры (А.П.Матвеев, 2001). Целью учебной программы по физической культуре является формирование у обучающихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой. Реализация данной цели обеспечивается содержанием учебного предмета дисциплины «Физическая культура», в качестве которого выступает физкультурная (двигательная) деятельность человека, ориентированная на укрепление и сохранение здоровья, развитие физических качеств и способностей, приобретение определенных знаний, двигательных навыков и умений. Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных задач: – укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма; – совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта; – формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности; – развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга; – обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности. Предмет «Физическая культура» изучается в начальной школе в объеме 405 ч, из них в I классе – 99 ч, а со II по IV классы – по 102 ч ежегодно. Ведущим средством реализации данной программы является УМК «Перспектива»: 1.А.П.Матвеев. Физическая культура. Учебник. 1 класс. Просвещение 2.А.П.Матвеев. Физическая культура. 2 класс. Просвещение 3.А.П.Матвеев. Физическая культура. 3-4 классы. Просвещение В освоении данной образовательной Программы участвуют обучающиеся I—IV классами в возрасте от 6,5 до 11 лет. Срок освоения программы – 4 года. Соответствует требованиям к структуре и содержанию федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования. В разделе 1 представлены личностные, метапредметные и предметные результаты учебного предмета «Физическая культура». Планируемые результаты представлены по классам, при этом в каждом классе выделяются две группы результатов: результаты, которые будут сформированы и подлежат диагностике (личностные результаты) и оценке (метапредметные и предметные); результаты, которые обучающиеся получают возможность сформировать и которые не подлежат диагностике и оценке. В программе представлено содержание учебного предмета «Физическая культура» (с учётом реализации национальных, региональных и этнокультурных особенностей Челябинской области) В программе представлено тематическое планирование по учебному предмету «Физическая культура» с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы. Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» содержит оценочные материалы, которые можно использовать при организации текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.